



CALENDARIO TALLERES 2025

NIVEL I Y II

TALLER 1: INTRODUCCIÓN A LA EFT

Contenido: En este taller, presentaremos los principios teóricos de la Terapia Focalizada en la Emoción. Los participantes aprenderán sobre la importancia de las emociones, la formación del esquema emocional, y las diversas intervenciones que se aplican en este modelo.

Sábado 8 de marzo 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO). -8 HORAS

TALLER 2: EMPATÍA Y ALIANZA TERAPÉUTICA.

Contenido: En este taller, los participantes aprenden y practican respuestas empáticas que facilitan la creación, el mantenimiento y la recuperación de rupturas en la alianza terapéutica.

Domingo 9 marzo 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 3: DIFICULTADES INTER-PERSONALES CON FIGURAS SIGNIFICATIVAS

Contenido: En este taller, los participantes aprenden intervenciones frente a momentos en que el cliente expresa resentimiento, culpa, dolor, anhelo, nostalgia, o una necesidad o deseo insatisfecho hacia personas significativas en su vida.

Sábado 29 marzo 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 4: VULNERABILIDAD EMOCIONAL Y AUTO-CONSUELO

Contenido: En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan la regulación emocional y practican intervenciones para facilitar que el cliente pueda acceder, expresar, elaborar y transformar experiencias emocionales especialmente dolorosas.

Domingo 30 marzo 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 5: TRABAJO CON CONFLICTOS INTRA-PERSONALES

Contenido: En este taller, los participantes aprenden intervenciones para trabajar con clientes que expresan auto-critica, auto-culpa, sobre-exigencia, auto-sabotaje, o expresan dificultad para tomar decisiones personales.

Sábado 19 abril 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 6: TRABAJO CON REACCIONES PROBLEMÁTICAS

Contenido: En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan que el cliente elabore, de significado y transforme sus reacciones problemáticas, desconcertantes, o incomprensibles en situaciones específicas.

Domingo 20 abril 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 7: CONEXIÓN CUERPO-MENTE Y TRABAJO CON PROBLEMAS PSICO-SOMÁTICOS.

Contenido: En este taller, los participantes aprenden sobre la relación mente-cuerpo, y practican intervenciones para facilitar que el cliente pueda atender y elaborar sus necesidades internas expresadas por medio de sensaciones corporales.

Sábado 31 mayo 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 8: TRABAJO CON EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS

Contenido: En este taller, los participantes aprenden intervenciones que facilitan el acceso, la elaboración y la transformación emocional frente a experiencias pasadas extremadamente dolorosas o traumáticas.

Domingo 1 junio 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 9: FORMULACIÓN DE CASOS

Contenido: En este taller, los participantes aprenden a formular casos desde la EFT y a reconocer las señales que guían las intervenciones apropiadas momento a momento durante la sesión terapéutica. De esta manera, aprenden a crear un foco y un proyecto terapéutico a corto, mediano, y a largo plazo.

Sábado 6 septiembre 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 10: TRABAJO CON PROCESOS DE DUELO

Contenido: En este taller, los participantes aprenden sobre los procesos de duelo y los diversos tipos de pérdidas, y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar, y dar significado a estas pérdidas.

Domingo 7 septiembre 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 11: EFT PARA ANSIEDAD

Contenido: En este taller, los participantes aprenden el modelo EFT de la ansiedad y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y transformar esquemas emocionales ansio-génicos.

Sábado 4 octubre 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 12: EFT PARA DEPRESIÓN

Contenido: En este taller, los participantes aprenden el modelo EFT para la depresión y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y transformar esquemas emocionales depresivo-génicos.

Domingo 5 octubre 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 13: TRABAJO CON EL PERDÓN Y LA RECONCILIACIÓN DE RUPTURAS AMOROSAS

Contenido: En este taller, los participantes aprenden sobre los procesos que subyacen a las decisiones de perdón y reconciliación en rupturas amorosas, y practican intervenciones dirigidas a elaborar estas experiencias.

Sábado 15 noviembre 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS

TALLER 14: TRABAJO CON EXPERIENCIAS DE ABUSO SEXUAL

Contenido: En este taller, los participantes aprenden sobre el abuso sexual y practican una diversidad de intervenciones dirigidas a acceder, expresar, elaborar y sanar los procesos dolorosos y traumáticos producidos por experiencias de abuso sexual.

Domingo 16 noviembre 2025 -08:30-16:30 (HORA BOGOTÁ/LIMA/QUITO) -8 HORAS